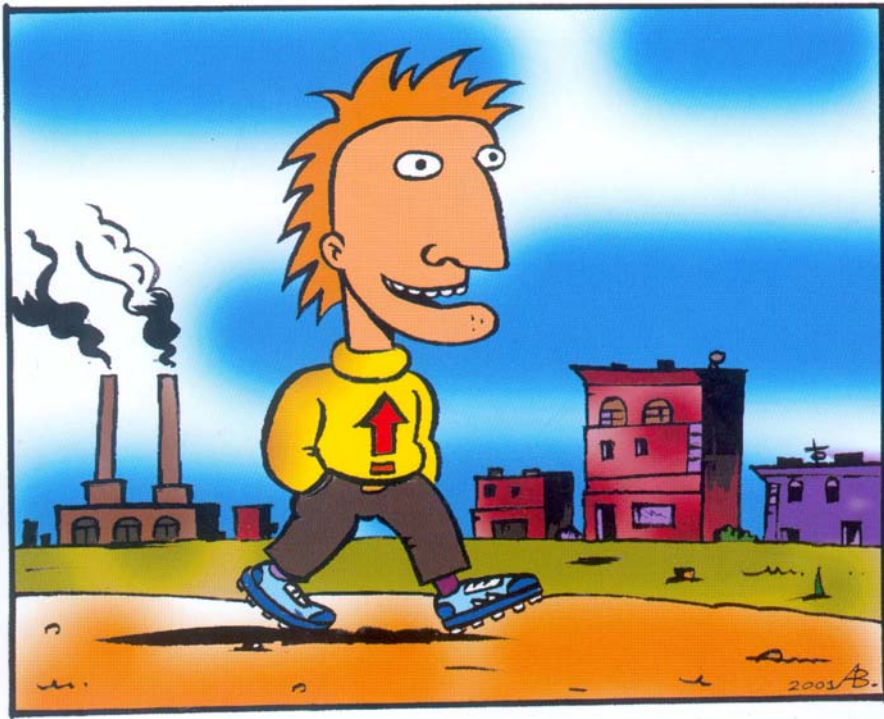


003048

BWV



COVID



Сегодня около 90 % всех новых случаев заражения ВИЧ в России происходит среди потребителей инъекционных наркотиков. ВИЧ-инфекция неизлечима. Вакцины от вируса не существует.

Поэтому, единственная возможность сохранить свое здоровье и избежать заражения, употребляя наркотики, заключается в профилактике ВИЧ-инфекции. Иными словами, нужно сделать все возможное, чтобы не заразиться.

Многие думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Но это не совсем так: ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека, а СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) возникает на поздней стадии ВИЧ-инфекции. При этом синдроме организм человека не способен противостоять инфекциям, а также сдерживать развитие опухолей. Поэтому СПИД проявляется симптомам той или тех болезней, которые развились у больного на фоне иммунодефицита.

В чем опасность ВИЧ-инфекции

Название «вирус иммунодефицита» связано с понятием иммунной системы человеческого организма. В окружающем нас мире полным-полно всяких бактерий, микробов, инфекций, которые проникают в наш организм. Иммунная система - это наша внутренняя защита, которая помогает организму выстоять в борьбе с различными возбудителями заболеваний. Она не только помогает защитить организм, но и ослабляет действие попавших в него бактерий и вирусов. Вот почему многие болезни, например грипп, чаще всего проходят без серьезных последствий.

Опасность ВИЧ в том, что этот вирус проникает в клетки организма и «повреждает» иммунную систему. Это происходит постепенно, в течение нескольких лет (до 15).

Когда иммунная система значительно ослабевает, начинает развиваться СПИД. При СПИДе ранее не опасные для здорового человека инфекции могут привести к смерти.



Макрофаг

Когда возбудитель заболевания попадает в кровь, иммунная система начинает бороться с ним с помощью клеток, называемых макрофагами.



В-Лимфоцит

В борьбу с «пришельцем извне» включаются Т-Хелперы (от англ. «helper» - помощник) Те, в свою очередь, обращаются к В-Лимфоцитам и Т-киллерам (от англ. «killer» - убийца).

В-лимфоциты (белые кровяные тельца), начинают вырабатывать специфические для каждого возбудителя антитела.

Антитела сцепляются с возбудителем или зараженной клеткой и обезвреживают ее. Впоследствии этот комплекс уничтожается Т-киллерами.



Т-Киллер

Т-киллеры (цитотоксические клетки) специализируются на быстром уничтожении зараженных клеток. Но уничтожая их, эти «убийцы», к сожалению, уничтожают нужные организму клетки. В результате их деятельности количество зараженных клеток снижается.



N-Киллеры

N-киллеры действуют самостоятельно. Их активность регулируется количеством зараженных клеток в крови - чем их больше, тем ожесточеннее N-киллеры ведут борьбу. Когда количество зараженных клеток уменьшается, активность N-киллеров падает.



Инфекции

ВИЧ, попадая в организм, начинает уничтожать Т-хелперы, без которых система «**В-лимфоцит — Т-хелпер — Т-киллер**» не работает. Иными словами, иммунная система не может нормально функционировать и бороться с инфекциями, которые после снижения иммунного статуса ниже критического уровня провоцируют развитие тяжелых заболеваний.



Т-Хелпер



Антитело



Клетки



Зараженные
клетки



ВИЧ

...встречает как-то Вася Петриков своих знакомых, а они как раз про ВИЧ трут. Вспомнил сразу Петриков, как недавно брал баян у знакомого пацана — свой оставил дома, а было так плохо, что о безопасности и думать забыл. Да и пацан нормальный — говорил, что совершенно здоров. Потом он, правда, пропал куда-то, говорили, что в больницу лег — от гепатита лечиться...

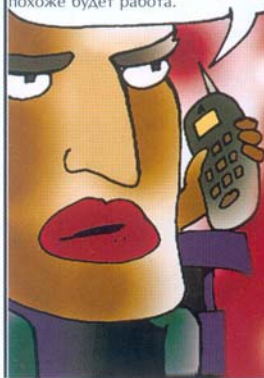
Такого наслушался Василий, таких историй, что забыл, раскумаривался он сегодня или нет. И про иммунный статус, и про хелперов, и про лимфоцитов, и про все остальное. Пришел домой, лег спать, а не спится ему — плохие мысли в голову лезут, одолевают. Заснул, наконец, и приснилось ему следующее:

Несколько клеток сидят в кафе и обсуждают, как они разобрались с ГРИППовой преступной группировкой...





Эй, В-Лимфоцит! Ну-ка быстренько
дуй в бар в ГОРЛО – там проблемы
какие-то. И этих зверюг своих –
антитела захвати, для них сегодня
похоже будет работа.



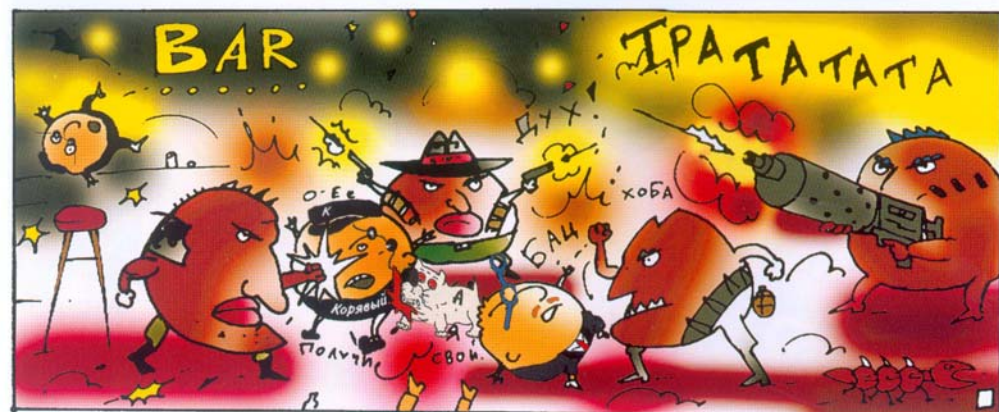
Уже мчимся, командир! Только Вы
там нас одних не бросайте, а?



Ну что, антитела! В баре – чужие!
Пленных не брать, за каждого
загрызенного – премия! Вперед!

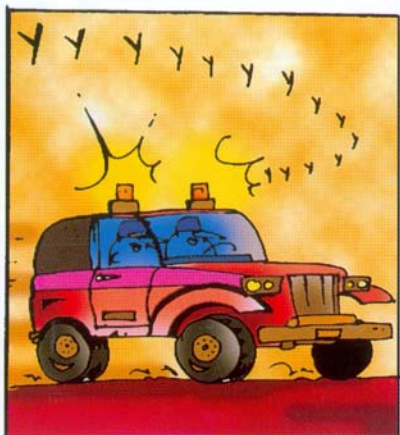
Ату их, “песики”!
Фас!!!





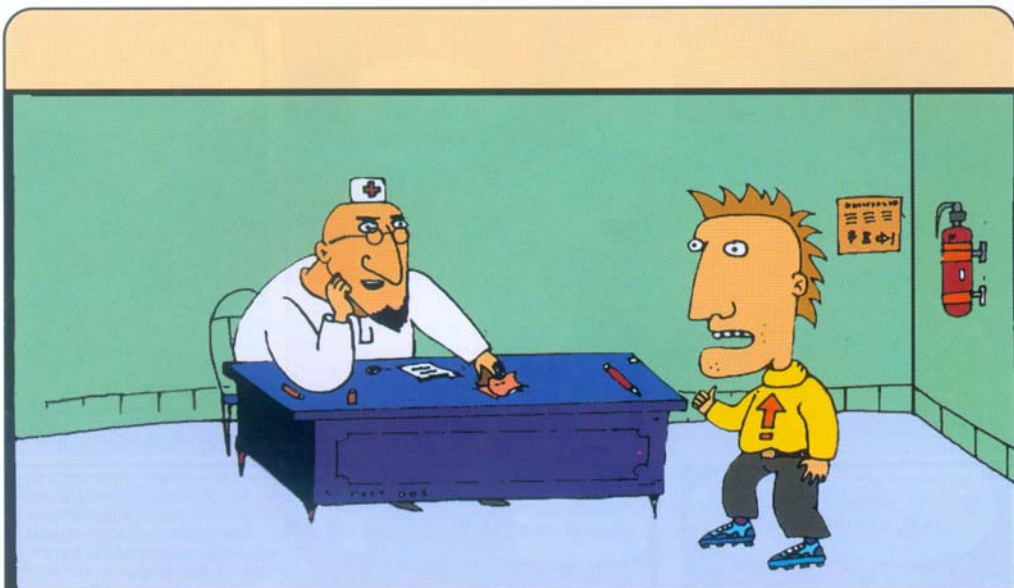


В это же время...









Проснулся Василий в холодном поту. Оделся и ломанулся анализы на ВИЧ сдавать – очень ему этот сон не понравился. Пока ждал результатов, все парился – есть или нет? Анализ показал, что ему повезло, ВИЧа не обнаружили.



Вздыхнул наш Вася с облегчением и пошел домой, а по дороге зашел в аптеку и на все деньги купил одноразовых шприцов – чтобы про запас были. Ну что ж, лучше поздно, чем никогда. Пожелаем ему удачи.

Принципы снижения вреда от инъекционного употребления наркотиков:

1. Если ты употребляешь наркотики, то лучше прекрати это делать.
2. Если это невозможно, тогда не колись, помни: инъекционный способ употребления наркотиков - самый опасный.
3. Если ты всё таки употребляешь наркотики инъекционным путём, всегда используй новые шприц, иглу, фильтры, ложку, фурик, перетяжки, воду для инъекций (заражение часто происходит при использовании общего инструментария для инъекций).
3. Если нет новых инъекционных инструментов, используй только свои и никому их не давай. Дружба и поддержка здесь ни при чем. Если кого-то кумарит и нет баяна, чтобы вмазаться, одолжив ему свой, ты не только можешь подставить его, поделившись с ним, например, гепатитом С, но и останешься без баяна (после другого человека его использовать уже нельзя).
4. Если нет чистого баяна, обязательно прокипятить использованный или обработай его хлоркой, по схеме **2+2+2**.
5. Никогда не занимайся проникающим (вагинальным, оральным, анальным) сексом без презерватива. Подробности ты можешь узнать в конце брошюры.

Схема 2+2+2



1. Цель: смыть остатки раствора и крови

Набрать в шприц через иглу чистую воду с небольшим количеством воздуха. Потрясти шприц два раза по 30 секунд каждый раз. Воду выливать не в емкость с чистой водой, а в раковину или на землю.

2. Цель: уничтожить возбудителей заболеваний

Набрать через иглу раствор хлорки (например, «Белизна» или другой отбеливатель бели, или разведи одну столовую ложку хлорки в стакане воды), прополоскать им шприц два раза по 30 секунд каждый раз. Раствор выливать не в емкость с чистой хлоркой, а в раковину или на землю.

3. Цель: смыть остатки хлорки

Набрать в шприц через иглу чистую воду и прополоскать его два раза по 30 секунд каждый раз. Воду выливать не в емкость с чистой водой а в раковину или на землю.

Можно заразиться:

- при внутривенных и внутримышечных инъекциях
- при нанесении татуировок
- при выполнении пирсинга
- при переливании зараженной крови и её продуктов
- при пользовании чужой бритвой
- во время вагинальных/анальных половых контактов
- от ВИЧ-положительной матери к ребенку: во время беременности и родов, а также через материнское молоко

Нельзя заразиться через:

- кашель, чихание
- одежду, посуду, полотенца, не загрязненные кровью
- пот
- телесный контакт (например, рукопожатие, объятие)
- укусы насекомых

Ситуации, стоящие особняком:

- пользование чужой зубной щеткой,
- оральный секс (контакт рта с половыми органами партнера)

Нетрудно понять, что здесь многое зависит от состояния десен и слизистой оболочки рта. Во рту любого человека могут быть порезы и ранки, через которые вирус способен проникнуть в организм. В итоге передача ВИЧ в этих случаях менее вероятна, но все-таки возможна, поэтому необходимо принимать меры предосторожности — не пользоваться чужой зубной щеткой, при оральном сексе пользоваться презервативом.

Правила пользования презервативом:

- убедись, что презерватив сделан из латекса (см. упаковку);
- проверь срок годности презерватива и название страны-производителя (должны быть указаны на упаковке презерватива);
- на упаковке должна стоять надпись "проверено электроникой";
- не подвергай презерватив нагреванию (например, нельзя держать его под подушкой, носить в кармане брюк);
- избегай касаться пенисом влагалища или ануса до того, как презерватив будет надет;
- открывая презерватив осторожно, чтобы не повредить латекс (не пользуйся ножницами, не открывая упаковку зубами);
- надевай презерватив только на полностью эрегированный (возбужденный) пенис;
- перед надеванием презерватива сожми его верхушку (спермоприемник), чтобы в нем не осталось воздуха - иначе презерватив может порваться;
- убедись, что резиновый ободок находится снаружи
- накрой свернутым презервативом головку пениса и разверни презерватив по всей его длине;
- чтобы презерватив не порвался (особенно во время анального секса), используй смазки (но не на жировой, а на водной основе). Это гели "KY-гель", "Аквагель", "Слип" и т. д. Крем на жировой основе (типа масла или вазелина) может привести к разрыву презерватива,
- после семяизвержения осторожно вынь пенис, пока он еще в состоянии эрекции;
- после извлечения пениса сними презерватив, завяжи его узлом и выброси в мусор.

Тестирование на ВИЧ-инфекцию:

Тест на ВИЧ — обычный анализ крови, но только он может показать, присутствует ли в крови вирус. Только пройдя тест, ты сможешь определить, есть у тебя этот вирус или нет. Для того, чтобы заразиться, достаточно одного полового контакта или одной инъекции, поэтому тебе стоит пройти тест на ВИЧ, если ты:

- Занимаешься сексом без презерватива.
- Пользуешься шприцами, иглами, фильтрами, ложками, водой для инъекций, которыми до тебя пользовались другие.
- Беспкоишься о здоровье своих близких и людей, с которыми употребляешь наркотики и занимаешься сексом.

Герой нашего комикса расслабился рано: период, когда тест дает положительный результат — до трех месяцев после инфицирования (в среднем 25 дней). В редких случаях он может составлять до 6ти месяцев. Чтобы спать спокойно, придется Васе через несколько месяцев сдать повторный тест.

В любом случае, тестироваться или нет — решать тебе. На следующей странице ты найдешь адреса и телефоны надежных организаций, где ты сможешь сдать анализ на ВИЧ.

Адреса:

ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВРЕДА

АНАЛИЗЫ НА АНТИТЕЛА

Анализы на антитела к ВИЧ, гепатитам В и С могут дать окончательный результат только через некоторое время после заражения выявляемым вирусом. У большинства людей этот срок составляет до трех месяцев после инфицирования ВИЧ, (в среднем - 25 дней). В редких случаях этот срок больше, однако он не превышает 6 месяцев*. Анализ на гепатиты даёт окончательный результат в период от 3 недель до 6 месяцев после заражения. Анализы, проводимые раньше этого срока, могут дать неверный результат.

ПЦР

ПЦР — анализ, выявляющий наличие в крови самого вируса (ВИЧ, гепатитов В и С).

КУДА ЕЩЕ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ/СПИДА

Научно-методический центр МЗ РФ по профилактике и борьбе со СПИДом:

101479 Россия, Москва, 8-ая ул. Соколиной горы, 15-2

Горячая линия: (095) 366-26-70

*По данным "Центра по контролю и профилактике заболеваний" Департамента здравоохранения США (The Centers for Disease Control and Prevention (CDC), www.cdc.gov)



издание: «СПИД Фонд Восток-Запад» (AFEW)

комикс: Алим Велитов,
Александр Мочалин

текст: Петя Маркелов,
Светлана Бессуднова,
Александр Мочалин

верстка: Маша Ратинова,
Александр Мочалин

Адрес: «СПИД Фонд Восток-Запад» (AFEW)
125267 Москва, а/я 12

http://www.afew.org
e-mail://info@afew.org

Эта информация предоставляется не для пропаганды наркотиков и их употребления. Напротив, ее цель – предоставить всем людям, вне зависимости от того, употребляют они наркотики или нет, информацию, которая даст им навыки в принятии решений по защите своего здоровья.

Данная публикация может затрагивать проблемы и вопросы, представляющие интерес или предназначенные исключительно для представителей целевой аудитории. Упоминание в материалах издания каких-либо компаний или каких-либо лекарственных препаратов, или каких-либо способов их применения не означает, что AFEW рекомендует эти компании или лекарственные средства, или способы их применения или отдает им предпочтение.

AFEW рекомендует читателям и лицам, участвующим в программах обучения, тщательно проверять публикуемую информацию и консультироваться с квалифицированным специалистом в случае применения на практике полученных из данной публикации сведений.

AFEW не несет ответственности за точность и полноту публикуемых материалов, а также любые действия, предпринятые вследствие их публикации. AFEW также не несет юридической и иной ответственности за возможные последствия использования опубликованной информации третьими лицами.

Позиция AFEW может не совпадать с мнением авторов публикации.

Приведенная в брошюре схема не отражает целиком принцип работы иммунной системы организма человека. В данном комиксе иммунный ответ организма описывается в упрощенной художественной форме.

© СПИД Фонд Восток – Запад (AIDS Foundation East-West – AFEW), 2002 г.
Все права защищены.

Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части содержащихся в публикации материалов допускается при условии их некоммерческого использования в дальнейшем. Ссылка на СПИД Фонд Восток-Запад (AIDS Foundation East-West – AFEW) обязательна. Нарушение авторских прав будет преследоваться в соответствии с законодательством Российской Федерации и международной правовой практикой.

ВВВ

И

COVID

